воспитанников разновозрастной группы

интегрированного обучения и воспитания (от 4 до 6 лет)

*Холодный период года*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ДОМА* | *ВРЕМЯ* | |
| *от 4 до 5 лет* | *от 5 до 6 лет* |
| Подъем, утренний туалет | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| *В учреждении дошкольного образования* |  |  |
| Прием воспитанников. Индивидуальная деятельность. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 07.30 – 08.40 | 07.30 – 08.40 |
| Завтрак | 08.40 – 08.55 | 08.40 – 08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 |
| Специально организованная деятельность:  - первое занятие  - перерыв, подготовка к следующему занятию  - второе занятие | **09.00 – 10.05**  09.00 – 09.25  09.25 – 09.40  09.40 – 10.05 | **09.00 – 10.10**  09.00 – 09.30  09.30 – 09.40  09.40 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 10.05 – 12.10 | 10.10 – 12.10 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну | 12.10 – 13.00 | 12.10 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. Полдник | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Занятия. Активный отдых | 15.50 – 16.40 | 15.50 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| *ДОМА* |  |  |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. | 19.00 – 20.30 | 19.00 – 20.30 |
| Гигиенические процедуры. Ночной сон | 20.30 – 07.00 | 20.30 – 07.00 |