**Как вести себя с ребёнком по приходу из детского сада?**

В период адаптации желательно приходить в детский сад примерно в одно и то же время. Старайтесь не забирать ребёнка самым последним, он может подумать, что мама вообще не придёт! Всегда радостно приветствуйте, обнимайте его, целуйте, говорите, как вы по нему скучали, интересуйтесь его рисунками и поделками, хвалите, восхищайтесь. Подчеркивайте, что малыш многому научился в группе.

Обязательно найдите время для общения с воспитателем. Внимательно выслушивайте его советы и замечания, расспрашивайте не только о том, как малыш ел, но и чем он занимался весь день, с кем играл и т.д.  Каждый малыш для мамы и папы является самым замечательным ребёнком в мире. Но будьте готовы к тому, что в группе, в «пылу борьбы за место под солнцем», он может совершать поступки не свойственные ему в домашних условиях. В таких случаях желательно встретиться с воспитателем вне рабочего времени и совместно поискать пути решения проблемы.

Если утром вы пообещали после детского сада пойти куда-то или заняться чем-то интересным, обязательно исполните своё обещание. Пока будете идти домой, расскажите, чем вы занимались весь день, пока он был в саду, как у вас дела на работе и др. Не стоит сразу же настойчиво расспрашивать ребёнка о том, как прошёл его день, если он сам не проявляет инициативы. Лучше потом, дома, когда он успокоится и расслабится, неторопливо обсудить события прошедшего дня, а при необходимости, на игрушках проиграть ситуации, произошедшие в детском саду. Такие ролевые игры помогут малышу снять напряжение, а вы лучше сможете понять, что его беспокоит или волнует: расставание с мамой, отсутствие взаимопонимания с воспитателем, другие дети, боязнь, что его не заберут и т.д. Поняв причину, будет легче работать с проблемой.

После детского сада желательно предоставить ребенку возможность для снятия эмоционального напряжения: погуляйте на свежем воздухе, дома вместе поиграйте, почитайте детские книжки и др.. Запомните, вечернее время  должно полностью принадлежать вам и ребёнку, как компенсация за дневное расставание!

И ещё – всегда положительно отзывайтесь при ребенке о его воспитателе! Если ребенок видит хорошие, доброжелательные отношения между своими родителями и воспитателями, он гораздо быстрее адаптируется к новой обстановке.