**Ребёнок плачет при расставании с мамой, как себя вести?**

Процесс расставания утром в саду слишком тяжёл и волнителен как для ребёнка, так и для его родителей. И это естественно, ведь между вами существует эмоциональная привязанность. К двум годам у детей появляется чувство родства, семьи. Им страшно отпустить маму и переступить порог группы, где придется провести целый день без неё.

В утреннее время ребёнку нужна максимальная поддержка с вашей стороны и со стороны воспитателя. Педагогу нужно обрисовать заманчивые перспективы пребывания ребёнка в группе, предложить ему любимую игру. А маме желательно побеседовать с ребёнком на равных: «Понимаю, тебе грустно со мной расставаться. Когда я вернусь с работы, мы снова будем вместе и пойдем туда-то или займёмся тем-то». Не затягивайте прощание, говорите чётко, спокойно, убедительно, чтобы ваше чадо поняло, что всё в порядке, волноваться не из-за чего. Ни в коем случае не убегайте не попрощавшись. «Если мама так быстро убежала, она может и не вернуться», - может решить малыш.

  Выработайте свой ритуал прощания. Например, можно поцеловать ребёнка в ладошку, зажать кулачок, тем самым спрятав поцелуй мамы. «Когда тебе будет грустно, прижми ладошку к щеке, и ты почувствуешь, как я тебя люблю». Некоторым детям нравится «набираться смелости» перед тем, как зайти в группу. Сначала смелость маленькая, размером с семечку (показываем пальчиками, какая маленькая семечка), потом размером с орех (делаем из двух пальчиков колечко), потом размером с яблоко (показываем двумя руками) и т.д., пока смелость не станет большая, как арбуз. Тогда можно смело заходить в группу.

Если ребенок быстро успокаивается после ухода мамы – это хороший знак. Значит, ему в саду комфортно и интересно.