УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е. Давидчик

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

воспитанников разновозрастной группы №1

*Холодный период года*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ДОМА* | *ВРЕМЯ* | *ВРЕМЯ* |
| *от 2до 3лет* | *от 3 до 4лет* |
| Подъем, утренний туалет | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| *В учреждении дошкольного образования* |  |  |
| Прием воспитанников, индивидуальная деятельность воспитанников, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 07.30 – 08.30 | 07.30 – 08.30 |
| Завтрак | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.55 – 09.05 | 08.55 – 09.05 |
| Специально организованная деятельность:  - первое занятие  - перерыв, подготовка к следующему занятию  - второе занятие | **09.05 – 09.40**  09.05 – 09.15  09.15 – 09.25  09.30 – 09.40 | **09.05 – 09.45**  09.05 – 09.20  09.20 – 09.30  09.30 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.45 – 11.45 | 09.45 – 11.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед Подготовка к дневному сну | 11.45 – 12.35 | 11.45 – 12.35 |
| Дневной сон | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, активный отдых | 16.00 – 16.40 | 16.00 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| *ДОМА* |  |  |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры | 19.00 – 20.30 | 19.00 – 20.30 |
| Гигиенические процедуры, ночной сон | 20.30 – 07.00 | 20.30 – 07.00 |