УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е. Давидчик

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

воспитанников разновозрастной группы №2

*Холодный период года*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ДОМА* | *ВРЕМЯ* | *ВРЕМЯ* |
| *от 3 до4 лет* | *от 4 до5 лет* |
| Подъем, утренний туалет | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| *В учреждении дошкольного образования* |  |  |
| Прием воспитанников, индивидуальная деятельность, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 07.30 – 08.40 | 07.30 – 08.40 |
| Завтрак | 08.40 – 08.55 | 08.40 – 08.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.55 – 09.05 | 08.55 – 09.05 |
| Специально организованная деятельность:  - первое занятие  - перерыв, подготовка к следующему занятию  - второе занятие  - перерыв, подготовка к следующему занятию  - третье занятие | **09.05 – 10.20**  09.05 – 09.20  09.20 – 09.30  09.35 – 09.50  09.50– 10.00  10.05 – 10.20 | **09.05 – 10.25**  09.05 – 09.25  09.25 – 09.35  09.35 – 09.55  09.55– 10.05  10.05 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.25 – 12.25 | 10.25 – 12.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну | 12.25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, активный отдых | 15.55 – 16.40 | 15.55 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
|  |  |  |
| *ДОМА* |  |  |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры | 19.00 – 20.30 | 19.00 – 20.30 |
| Гигиенические процедуры, ночной сон | 20.30 – 07.00 | 20.30 – 07.00 |